

Antidouleurs - Protection

N°	Nom	Molécule	Forme	Dosage	Indication	Posologie
1	Dafalgan	Paracétamol	comprimé	1000mg	Antalgique / antipyrétique : Douleur, fièvre	1 cpr max 4x/j
2	Irfen	Ibuprofène	comprimé	600mg	Anti-inflammatoire : Douleur traumatique	1 cpr 2x/j
3	Buscopan	Spasmolytique	dragée	10mg	Spasmodique : Doul. Abdominale, spasme, colique	1-2 dragées 3-5x/j
4	Imodium lingual	Lopéramide	comprimé orodispersible	2mg	Antidiarrhéique : Ralentisseur de la motricité intestinale	2 cpr puis 1cpr après chaque selle liquide
5	Primpéran	Métoclopramide	comprimé	10mg	Antihémétique : Nausées, vomissements (préventif)	1 cpr 3x/j
6	Micropur Forte	Argent	comprimé		Désinfectant : Traitement de l'eau claire	1 cpr/Litre, 2h de contact avant utilisation
7	Normolytoral	Electrolytes	poudre		Réhydratation orale : Déshydratation sévère (diarrhée, vomissement)	Réhydratation fractionnée
8	Bioflorin	Levure	capsule		Absorbant intestinal : Diarrhée, rétablissement de la flore, protection.	
9	Fenistil	Dimétindène	gel	0,10%	Antihistaminique : Allergie, démangeaisons, piqûre insecte	Appliquer 2-3 x/j
10	Cétirizine	Lévocétirizine	comprimé sécable	5mg	Antihistaminique : Allergies	1 cpr 1x/j
11	Anti Brumm Forte		spray		Répulsif moustiques et tiques pour la peau.	
12	Stick à lèvres		stick		Protection, réparation des lèvres.	
13	Avène 30, 50		spray, stick		Protection solaire de la peau	
14	Baume du tigre		onguent		Soulager les douleurs d'origine musculo-squelettiques	

Antibiotiques - antimycotique - antiseptiques

N°	Nom	Molécule	Forme	Dosage	Indication	Posologie
1	Malarone	Atovaquone / Chlorhydrate de proguanil	comprimé	250 mg / 100 mg	Antipaludique : curatif	4 crp 1x/j, 3 jour max
2	Augmentin	Amoxicilline	comprimé	625mg	Antibiotique : plaie infectée, abcès, ORL	1 cpr 3x/j
3	Monurol (monuril)	Fosfomicin	granulé	3g	Antibiotique : Infection urinaire	3g dose unique le soir (vessie vide), 2 jours
4	Métronidazole	Métronidazol	comprimé	250mg	Antiparasitaire : Infection intestinale sanglante (amibes)	1 cpr 3x/j pendant 7-10 jours (à jeun)
5	Fucidine / Fusicutan	Acide fucidique	crème	2%	Antibiotique : Plaie infectée	1 à 2 x/jour (pansement fermé)
6	Gyno-Canesten Pack	Clotrimazol	cpr vaginal + crème		Antimycotique : Mycose vaginale	1x/j le soir pd 3j (cpr vaginal)
8	Pevaryl	Econazol	crème	1%	Antimycotique : Mycose cutanée	1-2x/j
9	Tobrex	Tobramycine	goutte oculaire	0,30%	Antibiotique : Conjonctivite (avec écoulement purulent)	1gtte/œil 3x/j
10	Bétadine	Povidone iodée	solution standard		Antiseptique : Désinfection des plaies	Nettoyer la plaie et laisser sécher
11	Eosine	Eosine	solution monodose	2%	Antiseptique : Sèche les plaies (Ampoules)	Nettoyer la plaie et laisser sécher
12	Cristalmina (Merfen)	Chloraxidine	solution aqueuse		Antiseptique : Désinfection des plaies	Nettoyer la plaie et laisser sécher
13	Bépanthen Plus	Dexpanthénol	crème	5%	Antiseptique/Cicatrisant : Irritation de la peau, petite plaie propre, brûlure	Appliquer 2-3 x/j, +/- couvrir

Matériel

N°	Nom	Molécule	Forme	Dosage	Indication	Posologie
1	Gants	Non stérile			Protection des mains, hygiène des mains	
2	Gants	Stérile			Protection des mains, hygiène des mains	
3	Scotch				Fixation pansement, attelle, divers	
4	Compresse stériles					
5	Lingettes désinfectantes					
6	Stérilium	Gel hydroalcoolique	gel		Désinfectant : Désinfection des mains	
7	NaCl	Colyre	monodose	0,90%	Rinçage des yeux, nettoyage de plaie	
8	Sparadrap				Avec et sans pansement	
9	Sparadrap	Pansement étanche			Protection de plaies	
10	Steri-strip					
11	Lame de bistouri				Extraction corps étranger, incision d'abcès	
12	Fil de suture	Prolène 4-0 + porte aiguille			Rapprochement des bords d'une grande plaie	
13	Bande élastique	5-8 cm auto-adhésive/non adhésive			Bandage compressif ou non	
14	Triangle tissu				Immobilisation du bras/épaule, soutien avant-bras	
15	Ciseaux / lame de cutter				Ciseaux multi-usages	
16	Thermomètre	Electronique				
17	Imperdables				Fixation diverses	
18	Test rapides malaria				Etat gripal (fièvre) pour dépistage de la Malaria.	2 test en intervalle de 24h
19	Couverture de survie					
20	Set de soin				Champ, plateau, boules de gaze et pincette pour sutures.	